



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. В. Андреева
С. В. Андреева

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет

7 день
«10» 12 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Бер.г	Угл.г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,38	37,84	401,54	79,53
Чай с лимоном	200	0,00	9,98	39,98	6,45
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,3	8,1	38,9	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,26	12,68	50,00	2,26
Слойка с сахаром	20	3,45	12,38	69,00	17,74
Стоимость дня		19,39	80,98	599,42	107,70

8 день
«11» 12 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Бер.г	Угл.г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	100	0,10	5,28	20,20	9,57
Котлета столовая (говядина) со сметанно-томатным соусом	100	13,20	5,00	124,00	70,04
Макароны отварные	100	1,90	32,20	176,00	7,47
Кофейный напиток	100	2,90	18,40	124,00	15,67
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,60	16,20	77,80	2,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,10	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня		18,80	86,48	563,30	107,70

Зав. Столовой

Вет.

Мед. Работник

[Signature]





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП

Директор
Директор

МЕНЮ

Горючий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

7 день,
«10» 12 2024г.

Наименование блюда	Химический состав				Цена
	Белки, г	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	0,66	5,2	9,4	129,6	18,83
Суп гороховый с гренками	1,0	8,60	37,51	203,14	28,14
Котлета столовая (говядина)	12,05	8,62	19,88	189,65	57,30
Капуста тушеная	1,50	5,10	17,89	142,63	19,39
Напиток из изюма	0,12	0,12	15,06	62,28	10,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	1,68	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пш.	0,25	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	28,19	121,57	860,30	138,40	

«11» 12 2024г.

Наименование блюда	Химический состав			Цена
	Жиры, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	3,05	1,14	109,60	21,25
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	6,10	22,12	123,25	23,64
Кура запеченная	9,90	11,11	210,40	64,72
Соус сметанный	4,05	4,86	93,10	3,59
Рис отварной	5,37	38,25	144,14	12,81
Напиток из смородины	0	12,68	47,9	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	0,30	8,55	43,00	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пш.	0,25	13,28	90,00	1,28
Стоимость дня	29,02	111,99	861,39	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*
Мед. Работник *[Signature]*

