



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДУ СНИИ

*Григорьев**Н.П. Григорьев*

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

«12 12 2024г.»

Наименование блюда	Масса, г	Питательный состав			Цена
		Белки, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Кукуруза консервированная	100	0,39	13,99	69,99	26,93
Свекольник со сметаной	100	12,8	11,42	155,00	24,22
Гуляш из мяса	100	11,75	3,06	230,36	55,65
Макароны отварные	100	1,90	35,01	176,00	14,37
Напиток из клубники	100	0,00	23,00	111,00	12,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	100	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин.	100	0,40	19,52	77,60	3,02
Стоимость дня		27,54	114,55	862,95	138,40

«13 12 2024г.»

Наименование блюда	Масса, г	Питательный состав			Цена
		Белки, г	Угле., г	ЭЦ, ккал	
Салат из моркови с сыром	100	2,08	6,69	53,69	17,18
Рассольник Ленинградский со сме	100	5,02	15,07	187,25	25,99
Рагу овощное с птицей	100	18,12	42,15	273,54	73,58
Компот из ягодной смеси	100	0,00	13,02	87,01	13,57
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	100	0,30	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин	100	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня		26,32	118,43	784,49	138,40

Зав. Столовой

Вз

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

М.П. _____

Бродяков
М.П. Бродяков

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

0 день,
12. 12 2024г.

Наименование блюда	Всего	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	11,95
Рыба запеченная под овощами		13,60	11,30	29,30	248,30	55,33
Картофельное пюре	60	3,25	4,70	21,01	143,76	33,86
Чай с сахаром		0,01	0,00	9,98	39,98	3,11
Хлеб "Николаевский" (паровой)		1,40	0,20	18,80	82,60	3,45
Стоимость дня		18,68	19,25	80,23	562,10	107,70

1 день,
13. 12 2024г.

Наименование блюда	Всего	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные		0,50	0,10	1,00	6,40	23,34
Котлета сытная (говядина, картофель) в соусе сметанном		12,01	14,05	10,36	152,78	63,33
Гречка рассыпчатая		1,00	5,20	28,62	187,05	7,29
Компот из яблок + Витамин		0,08	0,08	13,94	67,28	10,14
Хлеб "Свежий" пшеничный		1,66	0,26	10,68	50,00	1,36
Хлеб "Николаевский" (паровой)		1,00	1,00	15,00	120,00	2,24
Стоимость дня		20,25	20,69	79,60	583,51	107,70

Зав. Столовой _____ *Вед*

Мед. Работник _____

