



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СОШ

В. В. Родина
Н. Н. Шинкина

МБОУ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

«18» 12 2011 г.

Наименование блюда	Химический состав				Цена
	Белки	Жиры	Угле.	Минерал	
Винегрет овощной	1,21	1,00	13,90	111,00	10,53
Кура запеченная	1,89	10,12	203,50		72,43
Макароны отварные	1,90	26,08	128,00		11,17
Компот из яблок + Витамин С	0,08	13,94	63,28		9,97
Хлеб "Николаевский" (пшеница)	9,10	9,40	41,30		2,24
Хлеб "Свежий" пшеница	9,26	10,68	50,00		1,36
Стоимость дня	19,23	84,12	597,08		107,70

Зав. Столовой *В. В. Родина*

Мед. Работник *Н. Н. Шинкина*





МЕНЮ

Лечебный обед

Возрастная категория с 7-11 лет

18.12.2024г.

Наименование блюда	Количество	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Углеб.	Калории	
Кукуруза консервированная	100г	1,78	0,18	21,1	113,5	25,33
Суп картофельный с грибами	200г	3,20	8,51	21,11	173,11	37,14
Котлеты говяжьи (говядина) в соке	100г	13,17	11,81	21,14	211,11	48,82
Капуста тушеная	100г	3,51	5,11	14,11	141,11	18,11
Чай с лимоном	100г	0,11	0,11	0,11	0,11	1,11
Хлеб "Николаевский" (паровой)	100г	1,11	0,11	2,11	61,11	1,11
Хлеб "Свежий" витамин. пышек	100г	4,11	0,11	16,11	71,11	3,11
Стоимость дня	100г	28,16	26,48	113,45	796,00	138,40

18.12.2024г.

Наименование блюда	Количество	Химический состав				Цена
		Белок	Жир	Углеб.	Калории	
Яйца отварные	100г	5,11	4,11	0,11	61,11	18,11
Рыбный суп	200г	5,11	5,11	15,11	171,11	26,11
Фрикадельки	100г	7,11	11,11	6,11	181,11	43,11
Макаронные отварные	100г	3,11	4,11	0,11	21,11	14,11
Напиток из яблок	100г	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11
Хлеб "Николаевский" (паровой)	100г	1,11	0,11	2,11	61,11	1,11
Хлеб "Свежий" витамин. пышек	100г	4,11	0,11	16,11	71,11	3,11
Стоимость дня	100г	28,23	27,46	113,28	861,79	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

Подпись