



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

17 день
«19» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Винегрет овощной	80	2,50	3,00	24,83	185,00	14,65
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	27,14	174,25	23,74
Кура запеченная	100	11,44	8,12	15,28	144,20	72,31
Гречка рассыпчатая	100	4,00	5,28	17,62	187,05	13,07
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	10,97
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	1,20	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,00	0,30	8,10	38,90	1,51
Стоимость дня	785	26,29	28,25	122,15	858,38	138,40

18 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное	50	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	100	2,36	4,28	10,21	134,46	27,56
Бефстроганов	100	6,10	12,04	13,52	160,24	60,79
Макароны отварные	100	5,72	5,68	37,08	176,00	13,91
Чай с молоком и сахаром	100	1,55	1,28	14,41	75,64	9,66
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,60	17,10	86,00	4,31
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	1,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	500	28,16	28,98	117,00	792,14	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОН



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория: 7-14 лет

17 день
«19» 12 2012 г.

Наименование блюда	Пищевый состав				Цена
	Витамины	Белки	Углеб.	ЭЦ, ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	1,11	8,96	72,75	8,42	
Плов с мясом	2,30	34,10	293,50	67,61	
Какао с молоком	1,54	19,80	109,05	12,46	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	0,30	8,10	38,90	1,51	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	0,22	11,58	44,00	1,72	
Батончик "Гигиет" с шоколадной начинкой 22,50 гр	0,00	56,00	500,00	15,98	
Стоимость дня	138,54	1058,20	107,70		

Наименование блюда	Пищевый состав		Цена
	Углеб.	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленные	1,22	8,20	23,34
Котлета столовая (говядина)	17,64	251,36	57,48
Гречка рассыпчатая	28,62	187,05	7,26
Соус сметанно-томатный	1,56	23,40	4,69
Компот из свежих ягод	13,68	55,88	11,33
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	8,10	38,90	1,36
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	9,40	41,30	2,24
Стоимость дня	80,22	606,09	107,70

Зав. Столовой Век
Мед. Работник

