



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП



МЕТНО

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

20 12 2019

Наименование блюд	Химический состав			Цена
	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с майонезом	3,50	3,90	53,00	21,82
Жаркое по - домашнему	7,40	19,45	213,45	64,80
Слойка с повидлом	9,00	34,36	179,12	15,80
Чай с сахаром	0,00	9,98	39,98	2,18
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	0,60	16,20	77,80	3,10
Стоимость дня	20,50	83,89	563,35	107,70

Зав. Столовой Вет

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

14 день
20. 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	10	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	250	5,14	5,25	15,18	175,00	26,71
Фрикассе	100	7,89	11,84	4,22	181,14	63,05
Макароны отварные	100	3,82	4,49	39,73	212,15	14,21
Напиток из яблок	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,11
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	5	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшеница	10	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	823	28,23	27,06	113,88	861,79	138,40

Зав. Столовой Вет

Мед. Работник А

