



УТВЕРЖАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Директор*  
*М.А. Сидоркина*

## МЕНЮ

**Горячий обед**  
Возрастная категория с 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

18 день  
«23» 12 2024г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное                  | 40         | 5,08              | 4,60         | 0,28          | 62,80         | 18,40         |
| Уха рыбацкая                   | 200        | 2,36              | 4,28         | 10,21         | 134,46        | 27,56         |
| Бефстроганов                   | 100        | 6,10              | 12,04        | 13,52         | 160,24        | 60,79         |
| Макароны отварные              | 150        | 5,72              | 5,68         | 37,08         | 176,00        | 13,91         |
| Чай с молоком и сахаром        | 200        | 1,55              | 1,28         | 14,41         | 75,64         | 9,66          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 50         | 3,30              | 0,60         | 17,10         | 86,00         | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>790</b> | <b>28,16</b>      | <b>28,98</b> | <b>117,00</b> | <b>792,14</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *В.В. Сидоркина*

Мед. Работник *А.А. Сидоркина*





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*С. С. С. С. С.*  
*С. С. С. С. С.*  
*С. С. С. С. С.*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

18 день  
«23» 12 2024г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белкиг            | Жирыг        | Угл.г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные соленые        | 60         | 0,48              | 0,07         | 1,22         | 8,20          | 23,34         |
| Котлета столовая (говядина)      | 90         | 12,35             | 11,36        | 17,64        | 251,36        | 57,48         |
| Гречка рассыпчатая               | 150        | 4,00              | 5,28         | 28,62        | 187,05        | 7,26          |
| Соус сметанно-томатный           | 30         | 0,57              | 1,71         | 1,56         | 23,40         | 4,69          |
| Компот из свежих ягод            | 200        | 0,78              | 0,01         | 13,68        | 55,88         | 11,33         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин. | 18         | 1,00              | 0,30         | 8,10         | 38,90         | 1,36          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 26         | 0,70              | 0,10         | 9,40         | 41,30         | 2,24          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>574</b> | <b>19,88</b>      | <b>18,83</b> | <b>80,22</b> | <b>606,09</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *М. Р.*

