

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Сидоренко
Н. П. Анисимов

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

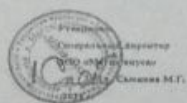
19 день
«24» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,17
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	250	10,80	4,10	3,74	72,17	26,12
Пирог с какао	80	4,56	6,72	30,14	194,00	29,09
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	6,52
Фрукт (Яблоко) 1 шт	190	0,49	0,00	14,42	59,20	36,56
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	2,24
Стоимость дня	776	19,05	19,90	87,82	578,97	107,70

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *С. Г.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Е. Г. Голосов
Н. П. Николаев

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет

19 день
«24» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,42	3,05	1,14	47,46	20,72
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	5,34	5,66	25,60	130,00	17,83
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	100/30	11,10	12,33	21,11	274,11	53,71
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	28,38
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	11,84
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,55	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	815	25,81	28,54	122,81	815,33	138,40

Зав. Столовой *В. С.*

Мед. Работник *А. С.*

