



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

15 день
«25» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,20	2,06	7,06	78,40	10,24
Тефтели рыбные	90	9,04	3,14	6,87	100,89	48,25
Картофельное пюре	150	3,04	4,39	19,64	134,36	30,63
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	96,00	15,87
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,10	0,20	14,10	76,00	2,71
Стоимость дня	536	15,50	12,69	56,07	485,65	107,70

Зав. Столовой ВЗ

Мед. Работник





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СПОУ

А.А.Александров
Г.И.Савицкий

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет

15 день
«25» 12 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	60	0,48	0,07	1,22	8,20	23,34
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	250	4,87	6,03	11,01	157,14	32,28
Азу	90	11,90	13,50	17,24	193,79	48,32
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	28,62	187,05	16,17
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	12,37
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,65	0,30	8,50	43,00	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	4,05	0,50	24,40	97,00	3,77
Стоимость дня	825	27,40	26,74	111,62	782,43	138,40

Зав. Столовой *Рек*

Мед. Работник *[Signature]*

