

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,38
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	26,16
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	68,53
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	13,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день

«13» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	26,57
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	18,97
Котлета столовая (говядина) в сырном соусе	100	15,97	11,71	23,74	212,73	70,74
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	8,03
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	9,62
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Гроховский*
А. Г. Анисимов

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс 3 день

« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром	30	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	29,28
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	52,99
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	7,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	556	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день
«13» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,80	4,00	7,30	72,4	13,31
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	62,32
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	18,62
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	8,14
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой *Рез*

Мед. Работник *А.*

