



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

*Громова**А. Громова**М. Громова*

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс7 день
«14» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	80,46
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,26
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	18,51
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

8 день
« » 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	15,91
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,05
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	7,15
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	13,97
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой *Вс*Мед. Работник *М*

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«14» 01 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	23,58
Суп гороховый с гречками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	24,31
Котлета столовая (говядина) в соусе томатном	100	12,05	8,62	19,88	189,65	53,21
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	26,55
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	7,12
Хлеб "Николаевский" (парезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

8 день

« » 2025 г.

Зав. Столовой

Вз

Мед. Работник

И