

# МЕНЮ

## Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

6 день

«15» 01 2024г.

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белок             | Жиры         | Углеб.       | Калории       |               |
| Винегрет овощной                     | 60         | 1.20              | 5.00         | 11.00        | 110.00        | 9.00          |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200        | 7.12              | 9.02         | 18.12        | 210.00        | 36.00         |
| Палочки из рыбы тресковых пород      | 90         | 12.95             | 8.10         | 21.25        | 180.00        | 32.00         |
| Пюре картофельное                    | 160        | 2.47              | 2.97         | 25.00        | 190.00        | 32.00         |
| Чай с сахаром                        | 200        | 0.01              | 0.00         | 9.00         | 30.00         | 1.00          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 20         | 0.39              | 0.15         | 0.17         | 3.00          | 1.00          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 20         | 0.39              | 0.15         | 0.17         | 3.00          | 1.00          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>750</b> | <b>26.03</b>      | <b>26.27</b> | <b>64.62</b> | <b>711.00</b> | <b>128.00</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Профессор*  
*А. И. Семенов*  
*12.11.2024*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

6 день

«15» 01 2024г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеб., г    | Калории, ккал |               |
| Салат Здоровье                 | 60         | 1,06              | 3,06         | 4,59         | 60,55         | 18,30         |
| Бутерброд с сыром              | 20/15      | 5,55              | 9,75         | 15,75        | 132,5         | 21,49         |
| Гречка по купечески            | 200        | 10,69             | 7,32         | 29,94        | 262,73        | 61,39         |
| Чай с сахаром                  | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         | 1,69          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 50         | 1,79              | 0,29         | 23,50        | 103,29        | 4,83          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>510</b> | <b>19,10</b>      | <b>20,42</b> | <b>83,76</b> | <b>599,05</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

