



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А.А.Александров
А.А.Александров
А.А.Александров

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«16» 01 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,63
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	24,91
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	35,64
Напиток из сухофруктов + витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	5,81
Фрукт (Яблоко) 1 шт	150	0,49	0,00	14,42	59,20	31,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	716	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

20 день

«17» 01 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	70	0,66	5,20	9,40	40,05	29,44
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	56,22
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	18,06
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	1,78
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	536	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой

Век

Мед. Работник

[Signature]



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«17» 01 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	47,46	42,62
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	200	10,25	5,66	25,60	145,10	17,09
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	28,44
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	34,41
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	12,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	820	26,80	28,14	113,81	790,57	138,40

20 день

«16» 01 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат овощной	80	0,68	5,54	3,90	50,50	19,98
Суп - пюре овощной с птицей и гречками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	43,58
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	59,83
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	6,92
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	26,54	26,83	122,07	851,91	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник