

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день
«22» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	21,39
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	23,69
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	60,34
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	16,50
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	12,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

18 день
«20» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	28,61
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	57,92
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	16,80
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	7,61
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Громова
А. И. Сидорова



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

17 день
«22» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной калусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	12,74
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	52,76
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	13,43
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

18 день
«26» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Овощи натуральные соленные	100	0,48	0,07	1,22	8,20	39,34
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,35	11,36	17,64	213,00	51,09
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	9,34
Соус томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	1,68
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,15
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	625	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

