

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ СШОД

## МЕНЮ

## Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

« 3 » 01 2024г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле, г       | ЭЦ, ккал      |               |
| Яйцо отварное с горошком       | 60         | 5,28              | 4,84         | 5,3           | 65,12         | 26,38         |
| Суп "Солнечный день"           | 200        | 5,25              | 10,29        | 34,25         | 202,25        | 26,16         |
| Жаркое по - домашнему          | 200        | 15,01             | 12,40        | 30,15         | 353,14        | 68,53         |
| Напиток из клубники            | 200        | 0,00              | 0,00         | 19,00         | 111,00        | 13,71         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         | 1,93          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 20         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>700</b> | <b>27,32</b>      | <b>27,93</b> | <b>112,65</b> | <b>831,65</b> | <b>138,40</b> |

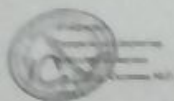
4 день

« » 01 2024г.

| Наименование блюда                         | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                            |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле, г       | ЭЦ, ккал      |               |
| Нарезка из отварной свеклы с сыром         | 60         | 0,88              | 6,60         | 11,66         | 53,40         | 26,57         |
| Щи из свежей капусты со сметаной           | 200        | 3,48              | 3,46         | 12,51         | 158,73        | 18,97         |
| Котлета столовая (говядина) в сырном соусе | 100        | 15,97             | 11,71        | 23,74         | 212,73        | 70,74         |
| Гречка рассыпчатая                         | 150        | 4,00              | 5,21         | 28,62         | 187,05        | 8,03          |
| Чай с молоком и сахаром                    | 200        | 1,55              | 1,28         | 16,41         | 75,64         | 9,62          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)             | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         | 1,93          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.               | 30         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>                       | <b>780</b> | <b>27,66</b>      | <b>28,66</b> | <b>116,89</b> | <b>787,69</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник



## МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Г. Г. Г. Г. Г.*  
*Г. Г. Г. Г. Г.*

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

3 день

«23» 01 2024г.

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |         |         |          | Цена   |
|--------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|----------|--------|
|                                |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |        |
| Бутерброд с сыром              | 30    | 5,32              | 3,72    | 14,02   | 83,30    | 15,43  |
| Борщ с мясом и сметаной        | 220   | 6,13              | 8,00    | 13,95   | 210,00   | 29,28  |
| Пирог "Царский"                | 80    | 5,00              | 5,90    | 23,23   | 123,00   | 52,99  |
| Чай с молоком                  | 200   | 2,10              | 2,18    | 21,40   | 124,00   | 7,49   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 26    | 1,11              | 0,19    | 14,69   | 64,55    | 2,51   |
| Стоимость дня                  | 556   | 19,66             | 19,99   | 87,29   | 604,85   | 107,70 |

4 день

« » 2024г.

| Наименование блюда                       | Выход | Химический состав |         |         |          | Цена   |
|------------------------------------------|-------|-------------------|---------|---------|----------|--------|
|                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |        |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60    | 1,80              | 4,00    | 7,30    | 72,4     | 13,31  |
| Бефстроганов                             | 90    | 8,95              | 13,78   | 6,98    | 120,04   | 62,32  |
| Макароны отварные                        | 150   | 5,82              | 1,90    | 22,80   | 176,00   | 18,62  |
| Отвар из шиповника                       | 200   | 0,68              | 0,28    | 21,64   | 104,68   | 8,14   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)           | 20    | 0,89              | 0,15    | 11,75   | 51,64    | 1,93   |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.         | 40    | 1,19              | 0,33    | 16,27   | 64,67    | 3,38   |
| Стоимость дня                            | 560   | 19,33             | 20,443  | 86,74   | 589,43   | 107,70 |

Зав. Столовой

*Р. Г. Г.*

Мед. Работник

*Г. Г. Г.*

