



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Л. Г. Громова
С. И. Сидоркина
И. П. Демидова

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 12 лет и старше С 6-11 класс

2 день
«24» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	100	1,16	8,67	15,67	66,75	
Котлета сытная в соусе томатном	100	12,05	8,62	9,88	164,50	
Гречка рассыпчатая	180	5,80	6,34	27,12	224,46	
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	
Стоимость дня	580	21,39	24,10	98,14	646,55	107,70

Зав. Столовой *В. С.*
Мед. Работник *С. П.*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«24» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	13,42
Суп-лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	32,99
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	74,35
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	8,57
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник