

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

12 день
«27» 01 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,60	0,15	1,35	19,73	39,34
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	29,13
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	44,85
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	6,74
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,11
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	790	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник В.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Дроздовой
С.И. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день
«27» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭШ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	15,91
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,05
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	7,15
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	13,97
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *В.С.*

