

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

8 день

28.01 2024г.

| Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                          |            | Белки, г          | Жиры, г      | Углеб., г     | М.Калории     |               |
| Нарезка из огурцов с маслом              | 100        | 0,42              | 3,05         | 1,14          | 109,60        | 42,84         |
| Щи из свежей капусты с птицей и сметаной | 220        | 4,12              | 6,10         | 22,12         | 123,25        | 25,99         |
| Кура запеченная в сметанном соусе        | 90         | 15,84             | 13,95        | 15,97         | 303,50        | 47,31         |
| Рис отварной                             | 150        | 3,64              | 5,37         | 38,25         | 144,14        | 15,72         |
| Чай с лимоном                            | 200        | 0,1               | 0            | 12,68         | 47,9          | 2,92          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)           | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         | 1,93          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.             | 20         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>800</b> | <b>25,90</b>      | <b>28,87</b> | <b>114,11</b> | <b>828,53</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой                     

Мед. Работник                     





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

*Григорьев*  
*Александров*  
*В.П. Александров*

## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

12 день

*«28» 01* 2024 г.

| Наименование блюда                | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угле,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с сыром                 | 20/10      | 5,30              | 3,70         | 7,20         | 83,30         | 15,43         |
| Суп гороховый с птицей и гренками | 250        | 8,36              | 9,60         | 19,50        | 185,00        | 32,30         |
| Чай с молоком                     | 200        | 3,80              | 5,54         | 18,58        | 119,05        | 7,67          |
| Фрукт (Мандарин) 1 шт             | 135        | 0,86              | 0,00         | 19,00        | 113,20        | 48,44         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)    | 40         | 1,78              | 0,30         | 23,50        | 103,28        | 3,86          |
| <b>Стоимость дня</b>              | <b>660</b> | <b>20,10</b>      | <b>19,14</b> | <b>87,78</b> | <b>603,83</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *[Signature]*

