

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«31» 01 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Углеб.	Насыщ.	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	41,89
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	27,84
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	41,27
Макаронь отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	16,39
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	5,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

13 день
31.01.2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	Энергетическая ценность, ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	20,41
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	60,75
Макаронные изделия отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	7,36
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	13,29
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

Зав. Столовой Рез

Мед. Работник Рез

