



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Малый бизнес»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Д. Г. Сидорова
Сидорова

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день
«07» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	43,12
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	27,54
Курица запеченная	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,55
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	14,68
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	3,89
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой *Вел*

Мед. Работник *Мед. Работник*





Утвердил:
Генеральный директор
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день
«07» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	Эн., ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	11,32
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,58
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	9,88
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	15,30
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник К.С.

