



Утверждаю:
Генеральный директор
МБОУ «Муромская школа»
М.Е. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
17 день
«10» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.кал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	9,47
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	54,99
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник Вел





Утверждает:

Генеральный директор:

МБОУ ВКУС

М.Г. Сысоев

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«10» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,46
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	22,28
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	60,06
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	18,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

Зав. Столовой Рыж

Мед. Работник Рыж

