Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Магия вкуса»
М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Акбердинова И.Р.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

14 день
«11» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	27,23
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	62,27
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	17,90
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	8,08
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	0,00	0,00	0,00	0,00	2,11
Стоимость дня	***730***	***24,54***	***26,41***	***97,50***	***773,43***	**138,40**

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «Маяк вкуса»
_____ М.Г. Сысоева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
_____ Тимофеев И.В.

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

14 день
«11» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	17,30
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	62,13
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,17
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	**535**	***19,05***	***19,70***	***82,63***	***577,97***	**107,70**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____