



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Малый Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Громова
Сидорова
М.П. Сидорова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«12» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	13,40
Суп - лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	30,01
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	74,19
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	11,74
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой *Вет*

Мед. Работник *[Signature]*





Утверждено
Генеральный директор
«Мирча» вуз
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Ерофеев
М.Г. Сыслова
15.07.2025

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
15 день
«12» 07 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле	М.Калории	
Салат из отварной свеклы с соевым соусом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	10,65
Палочки из рыбы тресковых пород	90	12,95	8,18	23,55	180,53	51,14
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	23,07
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	5,48
Компот из сухофруктов с витамином С	200	1,12	2,90	8,40	76,00	14,32
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	536	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник _____

