



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матри Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Сергей
Сыслова
Сыслова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«14» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокочанной капусты с зеленым	60	1,28	3,11	8,96	72,75	13,40
Суп -лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	30,01
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	74,19
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,54	104,68	11,74
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой

Вед

Мед. Работник

М





Утверждаю:

Генеральный директор

«Малый Вкус»

М.Г. Сысоев

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день
«14» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	16,63
Котлета "Сытная" в соусе томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	58,05
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	18,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,6	0,08	21,52	90,70	10,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

