



УТВЕРЖАЮ
Специальный инспектор
МКУ «Мамы вкуса»
М.П. _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ *Ерстский*
Николаев
107 *февраль*

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«14» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Эквив.	
Салат из отварной свеклы с сахаром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	16,27
Суп овощной с грибами	220	9,05	8,60	37,01	203,14	30,11
Хлебцы с соевым (заморожен) в соусе сметанным	100	12,05	8,62	19,88	189,65	55,80
Картофель тушеный	150	3,50	5,10	17,80	142,63	23,59
Пюре из картофеля	200	0,12	0,12	15,06	62,28	9,00
Хлеб "Пшеничный" (маркированный)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Ржечный" витамин. пшени.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

8 день

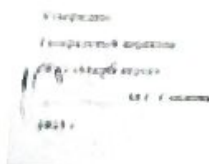
«15» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Эквив.	
Пюре из картофеля с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	43,12
Щи из свежей капусты с грибами и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	27,54
Хлеб витаминный в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,55
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	14,68
Май с лимонным	200	0,1	0	12,68	47,9	3,89
Хлеб "Пшеничный" (маркированный)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Ржечный" витамин. пшени.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,37	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой *С.П.*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУУ СОШ

А. П. Потапов
А. П. Потапов
for signature

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день
«14» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эквивал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	76,40
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	5,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	21,32
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

8 день
«18» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эквивал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	11,32
Котлета столовая (говядина) в томатном соусе	120	10,59	14,20	15,40	124,00	67,58
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	9,88
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	15,30
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой *Век*

Мед. Работник *А*

