



Утверждено
Генеральным директором
Минского района
А.Е. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ЦОД»

С. Г. Громова
Директор МАУ «ЦОД»
19.02.2025

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

9 день
«19» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Энергетическая ценность, ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	60,79	42,87
Свеклольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,16	24,17
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,66	200,36	40,54
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,11	18,55
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,60	111,16	7,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,14	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшени.	40	1,78	0,50	24,40	91,16	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *Л.С.*





Утверждено
Генеральным директором
М.Г. Сидорова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАБУУ СХН

С. Сидорова
С. Сидорова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«19» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн. ценность	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	42,87
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	24,17
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	40,04
Макаронь отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	18,05
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	7,48
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой *Р. С.*

Мед. Работник *Л. С.*

