



Утверждено:

Генеральный директор

«Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Яростков
А.И. Сыслова
МП Сыслова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«26» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,46
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	22,28
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	60,06
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	18,30
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,20
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

18 день

«24» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	26,54
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	55,65
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	18,06
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	10,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

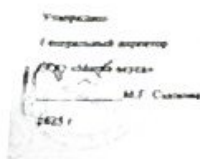
Зав. Столовой

Вед

Мед. Работник

Л





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. В. Громова
А. В. Савина
А. В. Савина

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день
«26» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	30	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат из белокочанной капусты с зеленью	60	1,28	3,11	8,96	72,75	9,47
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	54,99
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

18 день
«24» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овонци натуральные соленые	100	0,48	0,07	1,22	8,20	39,34
Котлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	54,04
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	7,66
Чай с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,56
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	595	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

Зав. Столовой *В. В. Савина*

Мед. Работник _____

