



Утверждено:

Генеральный директор

ОБЩ «Мирный вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

А.А. Арохасов
А.А. Арохасов
А.А. Арохасов

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

20 день
«11» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	70	0,66	5,20	9,40	40,05	26,98
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	58,26
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	17,81
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,45
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	536	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой *В.В.*

Мед. Работник *Р.Р.*



Директ...



Утверждаю:

Генеральный директор

«Малая Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

20 день

«21» 02 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат овощной	80	0,68	5,54	3,90	50,50	21,06
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	42,22
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	57,84
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	9,19
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	0,00	0,00	0,00	0,00	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	24,76	26,68	98,57	748,63	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

