



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»

М.Г. Суслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Григорьев
Александр
117 Григорьев

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«03» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,11
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	25,13
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	59,87
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	16,41
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	15,78
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

Зав. Столовой *Вел*

Мед. Работник *А*





Утверждено
Генеральный директор
«МБОУ СОШ №17»
М.Г. Сидорова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

*Сергеевой
Александровна
М.Г. Сидорова*

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день
«03» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки	Жиры	Угле.	Эн.знач.	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат Овощной	60	1,28	3,11	8,96	72,75	15,39
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	50,59
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	12,95
Хлеб "Свежий" питательный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (парезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

Зав. Столовой *Рез*

Мед. Работник _____

