



Утверждено:

Генеральный директор

«Моя Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАДУ СОИ

С.С. Сыслова
С.С. Сыслова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«5» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	18,64
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	69,92
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	9,16
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	5,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой *С.С. Сыслова*

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Степанов И.Д.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

2 день

«5» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,28	3,11	8,96	72,75	27,56
Суп -лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	26,64
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	63,65
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	11,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой *Вет*

Мед. Работник _____

