



Утверждено
Генеральный директор
М.Г. Сидоренко
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
С.И. Сидоренко
М.П. Сидоренко

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
3 день
« 6 » 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	Калории	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с мясом и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	28,38
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,57
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	9,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	46476	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

Зав. Столовой С.И. Сидоренко

Мед. Работник С.И. Сидоренко





Утверждаю:
Генеральный директор

«Малый вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

26.03.2025
Сыслова
10.03.2025

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«6» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	26,83
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	23,15
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	71,93
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	12,87
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

Зав. Столовой *В.С.*

Мед. Работник *Л.С.*

