



Утверждено:
Генеральный директор
МБОУ «МЭИНА ВКУСА»
М.П. Сыслова
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

15 день
«4» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	12,65
Тефтели рыбные	90	12,95	8,18	23,55	180,53	45,66
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	24,90
Соус томатный	30	1,20	3,05	4,80	85,00	4,86
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	16,59
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	536	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор

ООО «Матия Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«7» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	39,34
Суп - пюре овощной с мясом и гренками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,62
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	47,98
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	6,61
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	14,33
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

