



Утверждаю

Генеральный директор

ООО «Малый вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«10» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,96	3,08	5,76	72,74	22,17
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	18,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,01
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	33,99
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	11,73
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

«12» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	21,03
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,07
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	48,86
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	15,07
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	16,14
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Материнский вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

С. Г. Сидорова
А. И. Сидорова
Н. Ф. Сидорова

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«10» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,63
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	185,63	21,91
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	10,36	20,86	227,45	70,93
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,72
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

12 день

«12» 03 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	15,43
Суп гороховый с птицей и гречками	250	8,36	9,60	19,50	185,00	30,81
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,16
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

