



Утверждено:  
Генеральный директор  
«Матрикс»  
М.Г. Сыслова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ  
*А. Г. Сыслова*  
*А. Г. Сыслова*

## МЕНЮ

**Горячий обед**  
Возрастная категория с 7-11 лет  
С 1-5 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

4 день  
«13» 03 2025г.

| Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                    |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Нарезка из отварной свеклы с сыром | 60         | 0,88              | 6,60         | 11,66         | 53,40         | 17,22         |
| Щи из свежей капусты со сметаной   | 200        | 3,48              | 3,46         | 12,51         | 158,73        | 18,19         |
| Мясные шарики в сырном соусе       | 90/30      | 15,97             | 11,71        | 23,74         | 212,73        | 82,21         |
| Гречка рассыпчатая                 | 150        | 4,00              | 5,21         | 28,62         | 187,05        | 8,16          |
| Чай с молоком и сахаром            | 200        | 1,55              | 1,28         | 16,41         | 75,64         | 8,15          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)     | 20         | 0,89              | 0,15         | 11,75         | 51,64         | 1,93          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.       | 30         | 0,89              | 0,25         | 12,20         | 48,50         | 2,54          |
| <b>Стоимость дня</b>               | <b>780</b> | <b>27,66</b>      | <b>28,66</b> | <b>116,89</b> | <b>787,69</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *В. В.*

Мед. Работник *А. А.*





Утверждено:  
Государственный директор  
М.Г. Сыслова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ  
С.И. Сидоренко  
Н.И. Сидоренко

## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

4 день  
«13» 03 2025г.

| Наименование блюда                 | Выход      | Химический состав |               |              |               | Цена          |
|------------------------------------|------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
|                                    |            | Белки, г          | Жиры, г       | Угле., г     | ЭЦ, ккал      |               |
| Нарезка из свежих огурцов с маслом | 60         | 1,80              | 4,00          | 7,30         | 72,4          | 19,91         |
| Бефстроганов                       | 90         | 8,95              | 13,78         | 6,98         | 120,04        | 58,57         |
| Макароны отварные                  | 150        | 5,82              | 1,90          | 22,80        | 176,00        | 14,90         |
| Отвар из шиповника                 | 200        | 0,68              | 0,28          | 21,64        | 104,68        | 9,01          |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)     | 20         | 0,89              | 0,15          | 11,75        | 51,64         | 1,93          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.   | 40         | 1,19              | 0,33          | 16,27        | 64,67         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>               | <b>560</b> | <b>19,33</b>      | <b>20,443</b> | <b>86,74</b> | <b>589,43</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

