



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	15,20
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	56,79
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

«01» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,91
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	61,75
Макаронь отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	19,76
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Малый вкус»
М.Г. Сысаква
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

А. А. Живин
А. А. Живин

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше С 6-11 класс

13 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	100	1,87	6,25	17,37	138,75	
Кура запеченная	100	11,44	14,32	11,24	226,11	
Макароны отварные	180	6,98	2,28	26,50	153,60	
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	
Стоимость дня	646	22,67	23,45	100,00	710,96	107,70

14 день

«01» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,92	3,47	12,15	93,48	
Жаркое по - домашнему	220	12,52	9,27	19,94	274,69	
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	555	21,79	21,93	91,12	651,83	107,70

Зав. Столовой *Всер*

Мед. Работник *[Signature]*

