

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	0,96	3,08	5,76	72,74	13,95
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	21,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,65
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	35,59
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	14,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

«2» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	28,70
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,33
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	47,86
Макаронные отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,81
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

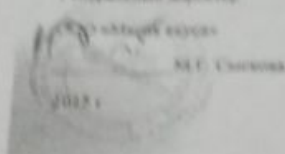
Зав. Столовой В.В.Р.

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	
Каша пшеничная с маслом	220	2,48	7,48	33,90	205,31	
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/21	16,49	12,84	23,75	257,72	
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	
Стоимость дня	586	21,39	23,71	91,52	648,70	107,70

12 день

«2» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Суп гороховый с птицей и гречками	270	11,03	12,37	23,06	230,63	
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	
Стоимость дня	680	22,77	21,91	91,34	649,46	107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____

