

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ

А.А. Прокопьев
А.А. Прокопьев

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше

С 6-11 класс

15 день

« 4 » 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углыг	Эл.кал	
Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами	100	1,83	1,77	16,77	97,33	
Тефтели рыбный в соусе	100	14,39	9,09	26,17	200,59	
Рис отварной	180	3,31	6,02	20,27	184,36	
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	
Хлеб "Сакский" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	
Стоимость дня	616	22,85	23,16	92,67	705,95	107,70

16 день

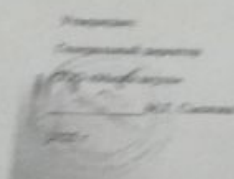
« » 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углыг	Эл.кал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,46	8,18	21,96	215,20	
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	
Хлеб "Сакский" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	
Маннык "Ванильный" со стуженным молоком	80,7	5,80	11,18	30,60	218,25	
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	
Стоимость дня	438,47	21,73	22,59	91,29	648,44	107,70

Зав. Столовой *Р.А.*

Мед. Работник *А.А.*





УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ

Г. Г. Г. Г.
И. П. Г. Г. Г.

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

« 4 » 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн. ценность	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	40,23
Суп - пюре овощной с лапшой и грибами	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,29
Азу	90	15,29	14,80	23,09	215,90	44,38
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	8,96
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	15,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшени.	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн. ценность	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	26,61
Борщ с маслом со сметаной	250	7,24	9,00	16,16	243,75	23,72
Котлета Любительская в соусе	100	14,15	10,25	21,83	208,13	60,26
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,81
Напиток из яблок	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшени.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	825	27,61	28,65	124,49	874,50	138,40

Зав. Столовой

Р. В. Г.

Мед. Работник

