

Утверждено:

Генеральный директор

М.П. Савкина

2025 г.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«9» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,68
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	21,82
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	59,90
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	18,40
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,50
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

18 день

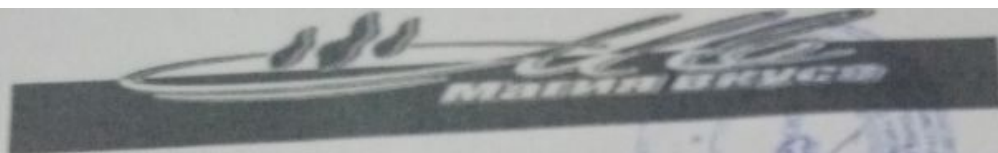
«10» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Омлет отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Карпачев рыбацкий	200	3,64	4,28	9,84	134,46	29,06
Стейк из говядины	90	6,10	12,04	13,52	160,24	54,71
Пюре картофельное	150	5,72	5,68	37,08	176,00	16,17
Сметана с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	11,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Столовой Вз

Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

Григорьев
В.М. Григорьев
11.08

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

17 день
«9» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с маслом	20/10	1,60	8,70	9,90	124,00	21,53
Салат Овощной	60	1,28	3,11	8,96	72,75	15,63
Плов с мясом	200	11,81	12,80	16,20	253,50	48,96
Какао с молоком	200	2,80	3,54	19,80	109,05	14,34
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,00	0,33	16,27	62,67	3,38
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	540	18,67	20,08	84,73	601,25	107,70

18 день
«10» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Угл.г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные соленные	100	0,48	0,07	1,22	8,20	40,23
Отлета столовая (говядина) в соусе	100	12,92	13,07	19,20	236,40	52,80
Печка рассыпчатая	150	4,00	5,28	28,62	187,05	8,23
Хлеб с сахаром	200	0,78	0,01	13,68	55,88	2,34
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	595	19,88	18,78	85,54	584,39	107,70

в. Столовой *В.С.*

ед. Работник

