

Утверждено:
Генеральный директор
ОСШ «Малый Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МАЛЫЙ ВКУС

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

19 день
«14» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,60	8,70	9,90	124,00	7,53
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом со сметаной	230	10,80	4,10	3,74	72,17	22,56
Пирог с какао	80	4,56	6,72	23,21	194,00	36,69
Напиток из сухофруктов +витамин С	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,29
Фрукт (Яблоко) 1 шт	140	0,49	0,00	14,42	59,20	29,12
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	706	19,16	19,79	87,48	604,62	107,70

20 день
«14» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,66	5,20	9,40	40,05	30,32
Азу	90	12,95	11,50	15,00	262,96	62,83
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	196,00	9,88
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	26	0,59	0,16	8,13	32,31	2,20
Стоимость дня	526	20,03	18,76	79,59	571,30	107,70

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Материнский вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«11» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	70	0,42	3,05	1,14	47,46	30,04
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,81	7,08	32,00	191,38	18,95
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	33,30
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	35,69
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	16,80
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	840	29,36	29,56	120,21	836,85	138,40

20 день

«14» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Овощной"	80	0,68	5,54	3,90	50,50	18,79
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	42,05
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	58,93
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	10,54
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,15	23,50	103,28	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	26,54	26,83	122,07	851,91	138,40

Зав. Столовой ВЧ

Мед. Работник _____

