



Утверждаю
Генеральный директор
М.Г. Саломова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАДОУ СОШ
И.И. Фролентьева
11.11.2025

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

3 день
«15» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Яйцо отварное с горошком	60	5,28	4,84	5,3	65,12	27,22
Суп "Солнечный день"	200	5,25	10,29	34,25	202,25	25,61
Жаркое по - домашнему	200	15,01	12,40	30,15	353,14	64,64
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	19,00	111,00	17,31
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	700	27,32	27,93	112,65	831,65	138,40

4 день
«17» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,88	6,60	11,66	53,40	22,24
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,48	3,46	12,51	158,73	22,44
Мясные шарики в сырном соусе	100	15,97	11,71	23,74	212,73	67,29
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	9,45
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	16,41	75,64	12,51
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Стоимость дня	780	27,66	28,66	116,89	787,69	138,40

Зав. Столовой В.И. Саломова

Мед. Работник _____





Утверждено
Генеральный директор
М.Г. Сысаева
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
И.А. Сидорова
И.П. Тимофеев

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

3 день
«15» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,32	3,72	14,02	83,30	15,43
Борщ с птицей и сметаной	220	6,13	8,00	13,95	210,00	27,74
Пирог "Царский"	80	5,00	5,90	23,23	123,00	51,04
Чай с молоком	200	2,10	2,18	21,40	124,00	10,98
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	46476	19,66	19,99	87,29	604,85	107,70

4 день
«17» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	1,80	4,00	7,30	72,4	27,59
Бефстроганов	90	8,95	13,78	6,98	120,04	54,80
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,80	176,00	8,39
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	11,61
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	560	19,33	20,443	86,74	589,43	107,70

Зав. Столовой В.В. Ветров

Мед. Работник _____

