



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Матри Вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
[Signature]
[Stamp: КОМПЕТЕНЦИОННЫЙ ЦЕНТР ДОКУМЕНТОВ]

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

6 день
«18» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн.ккал	
Винегрет овощной	60	1,50	5,00	13,90	111,00	16,05
Рассольник Ленинградский со сметаной	200	7,32	9,02	18,23	230,63	21,20
Тефтель рыбный в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	56,76
Пюре картофельное	160	2,47	3,97	25,01	119,25	38,77
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	760	26,03	26,57	114,62	781,53	138,40

Зав. Столовой Вел

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

6 день
«18» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦккал	
Салат Здоровье	60	1,06	3,06	4,59	60,55	15,60
Бутерброд с сыром	20/15	5,55	9,75	15,75	132,5	21,49
Гречка по купечески	200	10,69	7,32	29,94	262,73	63,44
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Стоимость дня	510	19,10	20,42	83,76	599,05	107,70

Зав. Столовой ВУ

Мед. Работник _____

