



Утверждено:
Генеральный директор
М.Г. Савинова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ

И.И. Савинова
И.И. Савинова

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

13 день

«22» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	15,20
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	56,79
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,91
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	61,75
Макароны отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	19,76
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой *В.В. Савинова*

Мед. Работник _____





Утверждено

Генеральный директор

«Минский район»

М.Г. Соснова

2025 г.

УТВЕРЖАЮ

Директор МАОУ

С.А. Соснова
20.01.2025

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность, ккал	
Бутерброд с повидлом	20/15	1,30	3,20	9,20	81,14	7,53
Каша пшеничная с маслом	200	2,01	6,88	29,53	135,63	21,33
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/21	14,79	10,36	20,86	227,45	71,59
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,74
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Стоимость дня	566	19,22	20,63	84,26	598,75	107,70

12 день

«22» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Энергетическая ценность, ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,50	15,43
Суп гороховый с птицей и гречками	250	8,36	9,60	19,50	135,00	30,04
Чай с молоком	200	3,80	5,54	18,58	119,05	9,93
Фрукт (Мандарин) 1 шт	135	0,86	0,00	19,00	113,20	48,44
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	660	20,10	19,14	87,78	603,83	107,70

Зав. Столовой *В.В. Ветр*

Мед. Работник _____

