

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СМЦ

С. С. Савченко
Н. П. Сидорова

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

7 день

«23» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Салат из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,2	9,4	129,6	13,95
Суп гороховый с гречками	220	9,05	8,60	37,01	203,14	23,33
Котлета по-хлыновски с соусом томатным	100	12,05	8,62	19,88	189,65	57,50
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	17,80	142,63	27,34
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	15,06	62,28	12,66
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	770	27,16	28,04	123,10	827,44	138,40

8 день

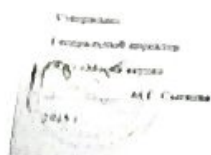
«24» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	46,87
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	20,94
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	45,85
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	15,06
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	6,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой *Вер*

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГУ СОШ

Д. Д. Д. Д. Д.
Д. Д. Д. Д. Д.

МЕНЮ

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

7 день
«23» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углг	ЭЦ,ккал	
Плов из мяса	220	15,85	15,38	37,84	401,54	73,97
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	7,92
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,20	48,50	2,54
Слойка с сахаром	50	0,90	3,45	12,38	69,00	21,34
Стоимость дня	520	18,54	19,23	84,15	610,66	107,70

8 день
«24» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белкиг	Жирыг	Углг	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы	60	0,98	0,10	5,28	20,20	15,27
Курочка тушенная в соусе	100	10,59	14,20	15,40	124,00	63,67
Макароны отварные	150	4,62	2,00	22,80	176,00	8,64
Кофейный напиток	200	2,10	2,90	17,04	124,00	16,50
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	62,37	1,69
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Стоимость дня	570	19,77	19,51	80,40	558,21	107,70

Зав. Столовой *Р. Д.*
Мед. Работник *Л. Д.*

