



Утверждаю

Генеральный директор

ООО «Мама вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «СОД»

МЕНЮ



Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

9 день

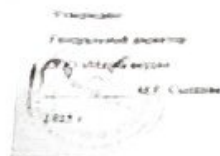
«25» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	0,42	3,05	1,14	47,46	17,09
Котлета Любительская в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	61,63
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	18,54
Соус томатный		1,20	4,05	4,80	85,00	4,11
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,47
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	1,78	0,30	23,50	103,28	3,86
Стоимость дня	550	19,12	20,60	79,86	609,88	107,70

Зав. Столовой Вс

Мед. Работник _____





УТВЕРЖДАЮ
Директор МАГПУ С.А.Б.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«25» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	Эквивал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	50,27
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	23,71
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	37,15
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	13,60
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	7,88
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____

