



Утверждаю:

Генеральный директор



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	0,96	3,08	5,76	72,74	13,95
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	21,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,65
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	35,59
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	14,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

12 день

«28» 12 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	60	0,60	0,15	1,35	19,73	28,70
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	33,33
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	47,86
Макаронь отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	8,47
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	15,81
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	750	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой Вез

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день

«28» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	60	1,10	1,06	10,06	58,40	10,69
Тефтель рыбный в соусе	100	12,95	8,18	23,55	180,53	55,86
Рис отварной	150	2,76	5,02	16,89	153,63	16,79
Соус томатный		1,20	3,05	4,80	85,00	4,11
Кофейный напиток	200	1,12	2,90	8,40	76,00	17,21
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	36	1,00	0,33	16,27	62,67	3,04
Стоимость дня	546	20,13	20,54	79,97	616,23	107,70

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	11,98	6,90	18,23	180,00	26,08
Чай с шиповником	200	0,68	0,28	19,60	104,68	7,16
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	20	0,59	0,16	8,13	32,31	1,69
Манник "Ванилька"	80/14	4,10	8,94	23,04	174,60	36,63
Йогурт	125	2,20	2,80	11,00	78,00	36,14
Стоимость дня	#ЗНАЧ!	19,55	19,08	80,00	569,59	107,70

Зав. Столовой

Вс

Мед. Работник

