

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матей вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

15 день
19.04 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,48	0,07	1,22	28,20	40,23
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	200	4,87	6,03	20,01	203,67	25,29
Азу	90	15,29	14,80	23,19	215,90	44,38
Гречка отварная рассыпчатая	150	4,00	6,28	29,62	187,05	8,96
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	96,25	15,02
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	790	27,09	27,70	121,67	843,34	138,40

16 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	26,61
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	23,72
Котлета Любительская в соусе	100	14,15	10,25	21,83	208,13	60,26
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,81
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	825	27,61	28,65	124,49	874,50	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

13 день
«29» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	19,55
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,49
Макароньы отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,96
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	11,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день
« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	19,20
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,29
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой Вед

Мед. Работник _____

