



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Матия вкуса»

М.П. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 1



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	15,20
Мясные шарики в сырном соусе	100	13,17	12,83	26,74	232,73	56,79
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	21,18
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	4,03
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

14 день

«30» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Рыбный суп	200	5,14	5,25	15,18	175,00	24,91
Фрикассе	90	9,01	11,84	9,04	181,14	61,75
Макароньы отварные	150	3,82	4,49	39,73	212,15	19,76
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,06
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	25	1,11	0,31	15,25	60,63	2,11
Стоимость дня	730	25,65	26,72	112,75	834,06	138,40

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____





Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Мир вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет С 1-5 класс

13 день
«29» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	1,12	3,75	10,42	83,25	19,55
Кура запеченная	90	10,30	12,89	10,12	203,50	61,49
Макароны отварные	150	5,82	1,90	22,08	128,00	8,96
Компот из яблок + Витамин С	200	0,08	0,08	13,94	63,28	11,81
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	40	1,19	0,33	16,27	64,67	3,38
Стоимость дня	566	19,62	19,14	87,51	607,25	107,70

14 день
«30» 04 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	6,69	53,69	19,20
Жаркое по - домашнему	200	10,55	8,43	16,91	240,63	60,29
Слойка с повидлом	50	6,23	9,00	34,36	179,12	23,40
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,40
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,11	0,19	14,69	64,55	2,41
Стоимость дня	535	19,05	19,70	82,63	577,97	107,70

Зав. Столовой Вас

Мед. Работник _____

