



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Материя вкуса»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день

«05» 05 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из моркови с сыром	60	1,15	2,08	8,61	63,69	
Суп овощной с птицей и сухариками	200	1,98	7,23	25,41	216,85	
Филе рыбы "Морской замок"	90	17,32	11,27	14,69	201,55	
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	25,06	143,76	
Компот из ягодно-яблочной смеси	200	0,78	0,85	13,68	55,88	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	
Стоимость дня	740	26,26	26,53	111,40	781,87	138,40

2 день

«06» 05 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	1,28	3,11	8,96	72,75	
Суп -лапша с птицей	220	5,84	9,28	14,66	172,00	
Плов с мясом	200	14,40	13,16	32,63	234,33	
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	11,64	104,68	
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	
Стоимость дня	780	25,96	26,62	115,79	784,05	138,40

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Малый Вкус»
М.Г. Савкова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

1 день

«05» 05 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с повидлом	33	1,3	0,43	9,2	44,4	7,20
Каша жидкая рисовая молочная с маслом	200	2,61	13,90	27,23	180,00	24,80
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	0,2	0,00	15,50	62,8	5,49
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	26	1,11	0,19	14,69	64,55	2,51
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/20	14,79	4,36	20,86	227,45	67,70
Стоимость дня	569	20,01	18,88	87,48	579,20	107,70

2 день

«06» 05 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	18,97
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	100	12,05	8,62	9,88	164,50	63,65
Гречка рассыпчатая	150	4	5,28	22,6	187,05	9,27
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	11,34
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	0,89	0,25	12,2	48,50	2,54
Стоимость дня	580	19,09	19,58	87,35	582,44	107,70

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____

