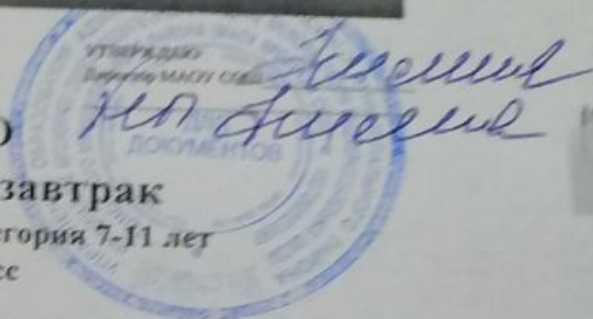
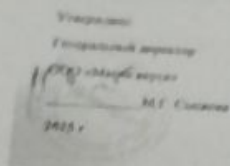




МЕНЮ
Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс
1 день
« 2 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.знач., ккал	
Бутерброд с маслом	18/5	1,48	6,17	9,13	73,00	12,73
Каша молочная рисовая	200	2,64	5,06	25,29	180,00	23,24
Запеканка творожная со сгущенным молоком	90/15	10,79	4,36	15,86	145,25	67,65
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98	2,48
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	547	16,04	15,81	67,84	493,48	107,70

Горячий завтрак
Возрастная категория 7-11 лет
2 день
« 2 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеб., г	Эн.знач., ккал	
Колбаска мясная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	60,71
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	13,49
Какао с молоком	200	2,8	2,54	12,58	87,05	16,06
Язычок слоенный с сахаром	50	1,56	4,00	9,02	95,63	15,84
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	580	16,09	16,53	68,46	478,90	107,70

Зав. Столовой В.С.

Мед. Работник _____





Утверждено:
Генеральный директор

«Малоу Сош»

М.Г. Сыслова

2025 г.



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

1 день

« » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Солянка сборная мясная	250	6,91	7,5	30,36	204,87	43,24
Жаркое по-домашнему	200	13,2	15,64	28,68	328,56	71,42
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	18,94
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	710	23,29	23,80	104,36	740,22	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

« 09 » 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угле,г	ЭЦ,ккал	
Суп с птицей, крупой и овощами	220	6,42	6,34	22,14	148,63	35,57
Гуляш из птицы	90	12,19	12,06	17,37	251,36	56,22
Картофель отварной	150	1,9	4,9	19,05	132,00	32,53
Напиток из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,88
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	580	23,12	23,77	100,92	722,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

