



Утверждено:
Генеральный директор
ООО «Масля вкус»
М.Г. Сыслова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«3» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд "Пикантный"	30	6,06	5,03	13,40	118,90	20,01
Борщ с птицей и сметаной	200	6,02	9,00	16,93	146,21	29,60
Чай с молоком	200	1,55	1,28	12,00	75,64	11,64
Фрукт (Яблоко)	150	0,66	0,38	14,25	85,00	44,85
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	600	15,41	15,91	68,16	481,00	107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

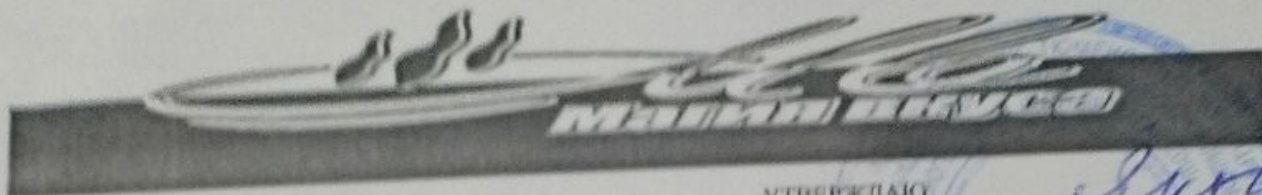
«4» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,70	0,10	2,70	14,3	16,53
Чахохбили	90	9,10	9,78	6,98	119,68	64,91
Гречка отварная	150	4,00	6,14	23,69	177,25	13,40
Напиток из сухофруктов	200	0,74	0,28	24,64	114,68	11,26
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Стоимость дня	520	15,43	16,47	67,27	470,11	107,70

Зав. Столовой В.Р.

Мед. Работник _____





Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мир»

М.Г. Сыслова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«3» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	34,62
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	81,48
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	18,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,40
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

«4» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	Эн,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	39,67
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	28,04
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	3,20
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	10,17
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,60
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой Вер

Мед. Работник _____

