



Утверждено
Государственный санитарно-эпидемиологический надзор
МЗ РК



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ

МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

«5» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белок	Жиры	Углег	
Овощи натуральные (на разделение)	60	0,70	0,10	2,70	16,53
Суп гороховый с мясом и зеленью	220	7,20	8,67	26,24	199,73
Паста с курицей и сулугуни	200	14,92	15,30	48,88	375,63
Компот из смородины	200	0,08	0,08	11,94	49,30
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30
Стоимость дня	680	22,90	24,15	89,76	638,96
					138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

«8» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белок	Жиры	Углег	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	200	3,75	8,13	8,17	132,02
Курица запеченная с картофелем, с	250	15,36	15,38	49,25	399,06
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25
Стоимость дня	730	23,14	24,29	105,08	714,71
					138,40

Зав. Столовой Рер
Мед. Работник _____





Утверждено
Государственный санитарно-эпидемиологический надзор
МЗР РК
2025 г.



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

«5» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белки г	Жиры г	Углеб. г	
Шницель рыбный	90	9,48	10,24	14,14	212,42
Пюре картофельное	170	3,68	5,33	23,81	162,93
Чай с сахаром	200	0,01	0,00	5,98	39,98
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25
Стоимость дня	500	15,41	16,01	67,09	470,58
Стоимость					107,70

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

«8» 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена
		Белки г	Жиры г	Углеб. г	
Кукуруза консервированная (бланшированная)	60	0,85	0,07	14,51	22,89
Гуляш из свинины	90	10,53	10,16	10,66	153,23
Рис отварной	150	2,76	5,78	19,89	210,93
Напиток ягодный	200	0,01	0,00	9,98	39,98
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,34	0,25	13,89	66,30
Стоимость дня	530	15,49	16,26	68,93	493,33
Стоимость					107,70

Зав Столовой

Мед. Работник



Зав

Ме